

DIPLÔME UNIVERSITAIRE Nutrition - Obésité - Vieillissement

«Du métabolisme au conseil nutritionnel»

Assurer une formation de base qui allie physiologie et biochimie pour comprendre les différents mécanismes mis en jeu en nutrition ainsi que les principales voies de régulation en situations physiologiques et pathologiques.

Permettre aux professionnels de santé d'acquérir des compétences nutritionnelles applicables au quotidien ainsi que pour le dépistage et/ou la prise en charge nutritionnelle de la dénutrition, des troubles du comportement alimentaire ou de la surcharge pondérale voire de l'obésité, la prescription et/ou le conseil nutritionnel dans les situations courantes et en prévention des comorbidités liées à l'obésité et/ou à l'âge.



Equipe pédagogique

RESPONSABLES PEDAGOGIQUES

Dr Emilie BLOND
emilie.blond@univ-lyon1.fr
Dr Bérénice SEGRESTIN
Dr Max HAINE

Candidatures & inscriptions

CONTACT SCOLARITÉ

Claire IACOUZZO-PAOLI
Laura LUCARELLI
scolarite.fcpharmacie@univ-lyon1.fr

CONTACT FORMATION CONTINUE FOCAL

Valérie SERVEILLE
formation-diplomante8@univ-lyon1.fr

« Développez des compétences nutritionnelles pratiques et applicables au quotidien. »



Public/Pré-requis

- Médecins
- Chirurgiens-Dentistes
- Paramédicaux
(diététiciens, infirmiers, kinésithérapeutes, préparateurs en pharmacie, personnels des EHPAD, APA)

Étudiants en fin d'études (internes) en médecine et pharmacie ayant des connaissances de base en biochimie et physiologie.



Modalités pédagogiques

100 heures d'enseignements

Réparties sur 3 modules

Pouvant être suivis indépendamment sur 2 ans maximum (module 1 + 2 l'année X puis module 3 l'année X+1 ou module 1+3 l'année Y puis module 2 l'année Y+1)

Enseignements en e-learning
+ 11 jours en présentiel

Évaluations en ligne



Modalités pratiques

CANDIDATURES à partir de juin 2025

Transmettre par mail :

Transmettre par mail CV, lettre de motivation et fiche de candidature à : scolarite.fcpharmacie@univ-lyon1.fr et emilie.blond@univ-lyon1.fr.

Tarif formation continue :
178€ de droits universitaires + 1030€

Tarif formation initiale :
178€ de droits universitaires + 350€

L'inscription est obligatoire pour chaque année, l'apprenant devra s'acquitter des droits universitaires + du paiement de chaque module suivi.

Demandes de devis et convention de financement:
Service FOCAL
formation-diplomante8@univ-lyon1.fr



LA FORMATION

Objectifs :

L'objectif de cette formation est de fournir aux professionnels de santé une base solide en physiologie et biochimie, afin de comprendre les mécanismes impliqués dans la nutrition et les principales voies de régulation en situation physiologique et pathologique.

Vous serez formé :

A repérer et/ou assurer la prise en charge nutritionnelle de :

- La dénutrition chez la personne âgée et dans les pathologies chroniques,
- Les troubles du comportement alimentaire,
- La surcharge pondérale et l'obésité.

A la prescription ou au conseil nutritionnel dans les situations courantes :

- Besoins nutritionnels en fonction de l'âge,
- Régimes alimentaires adaptés aux complications de l'obésité,
- Substituts de repas, Compléments alimentaires, Compléments nutritionnels Oraux.

• A la prévention des co-morbidités liées à l'obésité et à l'âge.



Programme

Module 1 - JANVIER à MARS

Bases de nutrition et conseil nutritionnel

40h en e-learning + 1,5 jours en présentiel

Ce module a pour but d'acquérir des connaissances solides en nutrition afin de pouvoir formuler un conseil nutritionnel adapté aux différents âges de la vie et aux pathologies courantes.

- Session 1 : remise à niveau des connaissances de base en nutrition,
- Session 2 : approfondissement des connaissances pour formuler un conseil nutritionnel, minéraux, vitamines et oligoéléments, nutrition aux différents âges de la vie et aux cours des pathologies chroniques non transmissibles.
- Session 3 : mise en pratique des connaissances acquises : base théorique du conseil nutritionnel, cas clinique et vidéo de mise en situation du conseil nutritionnel adapté à différentes situations physiopathologiques.

Module 2 - MARS

Nutrition & obésité

25 à 30h en présentiel sur 4 jours consécutifs

4 jours consécutifs organisés autour de **5 thématiques** :

Thématique 1 : Obésités et complications.

- Définitions et épidémiologie de l'obésité
- Prévention de l'Obésité
- Mesure de la composition corporelle et physiopathologie du tissu adipeux
- Formes particulières d'obésités (Formes rares dont obésité génétique ou syndromique, obésité métaboliquement saine et sujet métaboliquement obèse de poids normal, obésité sarcopénique, obésité protectrice, obésité de l'enfant)
- Complications de l'obésité (diagnostic, physiopathologie et prise en charge du syndrome métabolique et du diabète, des maladies cardiovasculaires, de l'infertilité et du syndrome des ovaires polykystiques, du syndrome d'apnée du sommeil, de la stéatopathie métabolique).

« Développez des compétences nutritionnelles pratiques et applicables au quotidien. »



Thématique 2 : Place de la diététique et de l'activité physique dans la prise en charge.

- Diététique et obésité : Première consultation et suivi motivationnel, équilibre alimentaire en pratique,
- L'activité physique, la sédentarité et l'Obésité : Epidémiologie et physiopathologie, Prescrire l'activité physique en pratique, L'activité physique adaptée en pratique,

Thématique 3 : Comportement alimentaire et troubles.

- Régulation neuro-hormonale de la prise alimentaire chez l'homme,
- Sensation alimentaire,
- Troubles du comportement alimentaire (Définition et psychopathologie, prise en charge comportementale et pharmacologique, le point de vue du psychothérapeute).

Thématique 4 : Chirurgie de l'obésité.

- Chirurgie bariatrique en 2024 : Principes et indications, parcours du patient,
- Le conseil nutritionnel après chirurgie de l'obésité.,

Thématique 5 : Le parcours de soins.

- Une semaine dans la peau d'un patient ; la vision d'un patient expert,
- Nos représentations de l'Obésité.

Module 3 - AVRIL à MAI

Méthodes d'adaptation posologique

25 à 30h en présentiel sur 4 jours (2x 2 jours consécutifs)

4 jours consécutifs organisés autour de **4 thématiques** :
(cours, ateliers, tables rondes, cas cliniques et échanges de pratique.) :

Thématique 1 : Approche physiologique du vieillissement..

- Physiologie du vieillissement,
- Sarcopénie du sujet âgé et concept de fragilité,
- Evaluation gériatrique.

Thématique 2 : Approches diagnostiques des troubles nutritionnels au cours du vieillissement.

- Besoins nutritionnels du sujet âgé,
- Evaluation nutritionnelle, nouveaux critères de dénutrition,
- Dénutrition de la personne âgée : épidémiologie, causes, conséquences,
- Obésité et vieillissement : focus sur l'obésité sarcopénique,
- Anorexie de la personne âgée.

Thématique 3 : Prise en charge thérapeutique des troubles nutritionnels au cours du vieillissement.

- Stratégie de prise en charge du patient âgé dénutri,
- Place de la nutrition orale dans la prise en charge dont atelier de dégustation de compléments nutritionnels oraux (CNO) ; optimiser la prise et l'observance,
- Place de la nutrition entérale dans la prise en charge,
- Place de la nutrition parentérale dans la prise en charge,

Thématique 4 : Nutrition & Situations particulières chez le sujet âgé.

- Nutrition, plaies et escarres,
- Nutrition et cancer dont atelier de prise en charge diététique du patient sous traitement oncologique,
- Nutrition et troubles neurocognitifs sévères,
- Nutrition et troubles de la déglutition dont atelier orthophoniste et ergothérapeute.

Examen en ligne en JUIN